

## WIE FUNKTIONIERT GRASTON?

### Behandlung bei Faszien- und Muskelproblemen

Überbeanspruchte, gezerrte und verhärtete Muskeln und Faszien behandeln wir mittels der Graston Technik, einer „State-of-the-art“ Methode, um einen größtmöglichen Erfolg für Ihr Beschwerdebild zu erzielen...

Muskelverhärtungen und -verklebungen, die aufgrund von Dauerverspannungen und Verletzungen wie Überbeanspruchung oder Zerrung entstanden sind, werden mit dieser speziellen Weichteilmobilisierungstherapie behandelt. Mit der Graston Technik wird die Durchblutung der zu behandelnden Region gesteigert. Dies kann den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

Ein in Graston Technik ausgebildeter Therapeut wendet die Instrumente gezielt für das Lösen von Narbengewebe, Faszienrestriktionen und Bindegewebsläsionen an, um akute und chronische Voraussetzungen zu therapieren.

Sie haben noch Fragen?  
Sprechen Sie uns gerne an.



## ÜBER DIE GRASTON-TECHNIK

Entwickelt in Indiana, USA am Memorial Hospital der Ball State University, kreierten die Praktiker dieser Methode ein halbes Dutzend dieser Edelstahlhilfsmittel. Diese werden an den betroffenen Körperregionen über die zu behandelnden Körperstellen eingesetzt. So werden Narbengewebe, Verhärtungen und Verklebungen genauestens lokalisiert. Mit Wärme, Vibration und sogar Frequenzänderungen ist es dem Therapeuten möglich die Symptommatiken aufzulösen.

### Einführung, Erwartungen, Behandlung

So läuft Ihre Behandlung ab: Gestartet wird mit einem kurzen Gespräch, um Sie über die Möglichkeiten aufzuklären und die Techniken vorzustellen. Es kann leichter Druckschmerz entstehen sowie eine leichte Rötung der Haut auftreten. Unsere Therapeuten achten sensibel auf Ihre Befindlichkeit während der Therapie. Die Behandlungsdauer beträgt ca. 30 Minuten und

beinhaltet ein Aufwärmen der zu behandelnden Region, z.B. mittels einem Wärmekissen sowie anschließenden Dehnungs- und Kräftigungsübungen der behandelten Muskelgruppe.

Dank dieser ganzheitlichen Vorgehensweise, erzielen wir ein nachhaltiges Behandlungsergebnis für unsere Patienten.



## Faszienprobleme?

Gehen Sie Ihre Muskelbeschwerden konsequent und nachhaltig an. Wir helfen Ihnen dabei!

**Graston-Technik.**  
Modernste Behandlungsmethode  
exklusiv bei Balance.

## FASZIENPROBLEME ADÉ

Mittels der Graston-Technik behandeln wir nachhaltig fortgeschrittene Muskel- und Faszien einschränkungen.

### Was ist Graston & wann ist die Anwendung ratsam?

Die Graston-Technik (GT) ist eine evidenzbasierte Form der instrumentengestützten Bindegewebsmobilisierung. Unseren ausgebildeten Therapeuten ist es möglich mittels Graston Bindegewebsläsionen und Faszienrestriktionen effektiv und effizient zu behandeln. Speziell für die Technik entwickelte Edelmetallinstrumente stellen mit ihren einzigartigen Behand-

lungskanten und -winkel, ein wirksames Mittel der Manuellen Therapie dar.

Der Einsatz von GT-Instrumenten führt in Kombination mit therapeutischen Übungen zur



Wiederherstellung schmerzfreier Bewegung und Funktion. Die Methode basiert auf den Forschungen von Dr. James Cyriax, einem britischen orthopädischen Chirurgen.



## GRASTON ANWENDUNGSGEBIETE

Die Graston-Technik unterstützt Patienten jeden Alters, die in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind oder bereits seit längerem unter Schmerzen leiden. Sprechen Sie unsere Therapeuten gerne gezielt auf Ihre Symptomatik an, gerne helfen wir Ihnen ganz persönlich weiter.

### Hilfe bei folgenden Beschwerden:

- Achillessehnenentzündung (Knöchelschmerzen)
- Karpaltunnelsyndrom (Handgelenksschmerzen)
- Zervikothorakale Verstauchung / Überlastung (Nackenschmerzen)
- Fibromyalgie
- Laterale Epicondylitis (Tennisellenbogen)
- Lumbosakrale Verstauchung/Zerrung (Rückenschmerzen)
- Mediale Epicondylitis (Golferellenbogen)
- Myofasziale Schmerzsyndrome
- Patellofemorale Erkrankungen (Knieschmerzen)
- Plantarfasziitis (Fußschmerzen)
- Nach Operationen wie Gelenkersatz, RTC-Reparaturen (sobald das postoperative Protokoll Mobilisationen / Manuelle Therapie für weiches Gewebe zulässt)
- Tendinitis der Rotatorenmanschette (Schulter Schmerzen)
- Narbengewebe / postoperative Narben (sobald die Wunde vollständig geschlossen ist)
- Patienten mit zentraler und/oder peripherer Sensibilisierung (nur mit der leicht Streicheln / Bürsten Methode zu desensibilisieren)
- Schienbeinkantensyndrom
- Dupuytren Krankheit (Abzugsfinger)
- Frauengesundheit (nach Mastektomie und Narbenbildung durch Kaiserschnitt)

Sie haben Fragen?  
Sprechen Sie uns  
gerne an.  
Wir helfen Ihnen  
weiter.

KOMPETENT  
HERZLICH  
ZUVERLÄSSIG

## Das bieten wir Ihnen bei Balance Aschaffenburg:



Ambulante Reha und IRENA



Praxis für Physiotherapie



Praxis für Ergotherapie



Medizinische Trainingstherapie



Prävention & Gesundheitskurse



RV-Fit Programm der DRV

Balance Aschaffenburg GmbH  
Magnolienweg 24/26 • 63741 Aschaffenburg

Telefon: 06021 44 268 40  
E-Mail: info@balance-aschaffenburg.de